

High Energy Bar

65% Carbo 9% Protein

Produktbeschreibung

Der ideale, hochwertige Wettkampfriegel mit leicht verwertbaren kurz-, mittel- und langkettigen Kohlenhydraten für eine gestaffelte Energiezufuhr. Betaglukane mit ihren Gel-bildenden Eigenschaften sorgen für einen ausgeglichenen Blutzuckerspiegel. Mittelkettige Pflanzenöle (MCT) liefern zusätzliche Energie und BCAA verzögern die Ermüdung.



Vorteile

- Sehr hohe Energiedichte
- Optimale Verträglichkeit
- Im Spitzensport etabliertes Produkt

Anwendung

Geeignet zur Energiebereitstellung ca. 1 h vor der Leistung, während der Leistung je nach Intensität und Verträglichkeit. Auch als Zwischenmahlzeit im Alltag geeignet.



Zutaten

Fructose und Glucosesirup, Maltodextrin, Kokosflocken (nur Aroma Banane), Invertzucker, Haferkleiekonzentrat mit Betaglukanen, Getreide Crispies, Milchprotein, Mineralstoffe, Zuckerrübenhydrolysat, Aromen, pflanz. Neutralöl, Vitamine. Kann Spuren von Nüssen und Saaten enthalten.

Aromen / Gebinde / Nährwerte

Apricot/Vanilla, Banana, Berry. Display à 30 Stück à 45 g.

Nährwert (Beispiel Banane)	per 100 g		per Riegel (45 g)	
Energie kJ (kcal)	1520 (360)		676 (160)	
Protein	9 g		4 g	
Kohlenhydrate	65 g		29 g	
Fett(inkl. MCT)	7 g		3.1 g	
Vitamine	per 100 g	%ETD*	per 45 g	%ETD*
E	12 mg	120%	6 mg	60%
C	72 mg	120%	36 mg	60%
B1	1.7 mg	120%	0.8 mg	60%
B2	1.9 mg	120%	1 mg	60%
Niacin	21.6 mg	120%	10.8 mg	60%
B6	2.4 mg	120%	1.2 mg	60%
Folsäure	240 µg	120%	120 µg	60%
B12	1.2 µg	120%	0.6 µg	60%
Biotin	180 µg	120%	90 µg	60%
Pantothensäure	7.2 mg	120%	3.6 mg	60%
Mineralstoffe	per 100 g	%ETD*	per 45 g	%ETD*
Calcium	420 mg	53%	190 mg	24%
Eisen	8 mg	57%	3.6 mg	26%
Magnesium	180 mg	60%	81 mg	27%
Kalium	400 mg	-	180 mg	-
Natrium	180 mg	-	81 mg	-
Mangan	2 mg	40%	0.9 mg	18%
Kupfer	0.8 mg	53%	0.4 mg	27%
Zink	6 mg	40%	2.7 mg	18%

* empfohlene Tagesdosis