

Liquid Energy plus

+ Natrium + Kalium + Koffein + Taurin + Inositol + Vitamine

Produktebeschreibung

Liquid Energy Plus ist hochkonzentrierte Energie in flüssiger Form mit neutralem Geschmack. Die 70 g Tube enthält 210 kcal Energie pur und ist ausgesprochen gut verträglich. Ausserdem sind die funktionellen Zutaten Koffein, Taurin, Inositol und die zur Energieumsetzung notwendigen Vitamine beigegeben.

Die leistungsfördernde Wirkung von Koffein ist unumstritten: erhöhte Konzentrationsfähigkeit, gesteigerter Fettstoffwechsel und verbesserte Muskelkontraktion.

Liquid Energy eignet sich für Ausdauersportler, welche auf eine ständige Energiezufuhr angewiesen sind. Als leicht verdauliche Energiequelle vor und während der Leistung ist es jedoch auch ideal für Kraft- und Spielsportarten.

Kurz- und langfristig verfügbare Zuckerarten sorgen für eine gestaffelte Energiefreigabe.

Natrium beschleunigt die Absorption der Zucker in den Organismus, während Kalium für den Kohlenhydratstoffwechsel benötigt wird.



Vorteile

- Erhältlich in wiederverschliessbarer Tube oder als praktischer Portionenbeutel
- Gestaffelte Energiefreigabe durch ausgewogenes Zuckerspektrum.
- Die schnelle Verfügbarkeit hilft auch bei Leistungseinbrüchen.
- Bestmögliche Verträglichkeit.
- Temperaturstabil. Bei jedem Wetter einsetzbar.
- Angenehmer, honigähnlicher Eigengeschmack.

Anwendung

½ Tube oder 1 Sachet unmittelbar vor Leistungsbeginn und dann pro Stunde 1 Tube oder 2 Sachets (ca. 50 g KH) einnehmen. Genügend Flüssigkeit dazu trinken. Dosis bei Leistungen von mehr als 3 Stunden je nach Bedarf steigern.



Zutaten

Fructosehaltiger Glucosesirup, Wasser, Taurin, Natriumchlorid, Kaliumphosphat, Vitamine, Koffein, Inositol, Ascorbinsäure.

Liquid Energy plus

+ Natrium + Kalium + Koffein + Taurin + Inositol + Vitamine

Aromen / Gebinde / Nährwerte

Neutral. Display mit 18 Tuben à 70 g oder Display mit 30 Sachets à 30 g

Analyse (Mittelwerte)				
Per 100 g:		per Tube (70 g):		
Energie kJ (kcal)		1275 (300)		900 (210)
Protein		0 g		0 g
Kohlenhydrate		75 g		53 g
Fett		0 g		0 g
Vitamine		ETD*		ETD
Vitamin C	43 mg	71%*	30 mg	50%*
Niacin	12.8 mg	71%	9 mg	50%
B2	1.1 mg	71%	0.8 mg	50%
Pantothensäure	4.3 mg	71%	3 mg	50%
B6	2.9 mg	143%	2 mg	100%
Mineralstoffe				
Natrium	168 mg	-	117 mg	-
Kalium	137 mg	-	96 mg	-
Taurin	1000 mg	-	700 mg	-
Koffein	71 mg	-	50 mg	-
Schnellverfügbare Kohlenhydrate				37%
Mittel- und langfristig verfügbare Kohlenhydrate				63%

* der empfohlenen Tageszufuhr