

# Liquid Energy-Protein

650 mg BCAA

## Produktebeschreibung

Neuste ernährungswissenschaftliche Erkenntnisse unterstreichen die Bedeutung der Proteine im Langzeit-Ausdauerbereich<sup>1</sup>. Liquid Energy Protein ist ein hochkonzentrierter Energie-Gel und enthält nebst Glucose und Fructose Molkenpeptide mit einem hohen Anteil an BCAA. Der hochwertige und schnell verfügbare Proteinanteil bewirkt eine verbesserte Glykogeneinlagerung und schafft die Voraussetzung für eine rasche muskuläre Regeneration. Angereichert mit Natrium und Kalium.



## Vorteile

- High-Tech Energie-Gel speziell für Ausdauererevents und zur Regeneration
- 2600 mg hochwertiges Whey Protein, wovon 650 mg BCAA pro Tube
- Praktische Dosierung und Handhabung

## Anwendung

Ideal während Langzeit-Ausdauerbelastungen und zur Regeneration. 1 Tube pro 2 Stunden. Mit 200 ml Wasser nachspülen.



## Zutaten

Fructosehaltiger Glucosesirup, Wasser, Molkenproteinhydrolysat 6%, Natrium- und Kaliumcitrat, Natriumchlorid, Zitronensäure, modifizierte Cellulose, Aromen, Vitamin C.

## Aromen / Gebinde / Nährwerte

Banana-Strawberry. Display 18 x 70 g.

Analyse				
Per 100 g:	per Tube (70 g):			
Energie kJ (kcal)	1100 (260)		770 (180)	
Protein	3.8 g		2.6 g	
Kohlenhydrate	60 g		42 g	
Fett	0 g		0 g	
Vitamin C	29 mg	48%*	20 mg	30%*
Natrium	200 mg	-	140 mg	-
Kalium	100 mg	-	70 mg	-
BCAA	940 mg	-	650 mg	-

\* der empfohlenen Tagesdosis

## Literatur

<sup>1</sup> (Saunders MJ. Effects of Carbohydrate/Protein Gel on exercise performance in male and female Cyclists. James Madison University, Harrisonburg, Virginia)